

Exameneisen 2^e kyu

De examenstof voor de kyu-examens is gebaseerd op de minimale eisen voor **aikikai** kyu-examens binnen de N.C.A. van de J.B.N. Die zijn opgesteld volgens de richtlijnen die door Tamura Sensei zijn bepaald in zijn Méthode Nationale. Deze minimale eisen zijn door Ad van Dongen uitgebreid met diverse werkvormen.

Tachi waza

yokomen uchi nikyo	kata dori men uchi ikkyo
yokomen uchi sankyo	kata dori men uchi irimi nage
yokomen uchi yonkyo	kata dori men uchi kote gaeshi
yokomen uchi gokyo	kata dori men uchi shiho nage
yokomen uchi koshi nage	kata dori men uchi koshi nage
muna dori ikkyo	jodan tsuki nikyo
muna dori uchi kaiten nage	jodan tsuki sankyo
muna dori shiho nage	mae geri irimi nage

Suwari waza

shomen uchi yonkyo	chudan tsuki kote gaeshi
shomen uchi soto kaiten nage	jodan tsuki ikkyo
ryo kata dori ikkyo	

Ushiro waza

eri dori ikkyo	ryo kata dori kote gaeshi
ryo kata dori ikkyo	ryo hiji dori irimi nage
ryo kata dori nikyo	ryo hiji dori kote gaeshi
ryo kata dori sankyo	katate dori kubi shime ikkyo
ryo kata dori irimi nage	

Buki waza

chudan tsuki irimi nage jo dori

Indien mogelijk de technieken in zowel omote als ura uitvoeren.

Tevens alle technieken van het 3^e, 4^e, 5^e en 6^e kyu examen.